

DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ

ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

Bazı Zararlı Alışkanlıklar

❏ Kişi kendisine verilen akıl ve irade sebebiyle üstün bir varlık olarak yaratıldığının farkına varmalı ve akıl, ruh ve beden sağlığı için kendisine zarar veren her şeyden uzaklaşmalıdır.

❏ Özellikle alkol, sigara, uyuşturucu gibi maddeler kişinin ruh, beden ve akıl sağlığına ciddi zararlar vermektedir.

 Alkollü İçecekler


❏ Alkollü içecekleri tüketmek, başta akıl sağlığı olmak üzere bedence ciddi zararlara yol açmaktadır.

❏ Görme bozukluğu; yemek borusu, mide ve pankreas ve gırtlak kanseri gibi vücuda ciddi zararlar vermektedir.

❏ Toplumdaki birçok olumsuzluğun da sebepleri arasında Alkol yatmaktadır.

❏ Ayrıca alkol yılda ortalama 2.5 milyon insanın ölümüne sebep olmaktadır.

- Cinayetlerin %85 'i
- Şiddet olaylarının %50 'si
- Trafik kazalarının %60 'ı
- Kadın'a şiddetin %70 'i

Alkol sebebiyle
olmaktadır.
(DSÖ Verileri)

📖 Ey iman edenler, içki, kumar, dikili taşlar ve fal okları ancak şeytanın işlerinden olan pisliliklerdir. Öyleyse bun(lar)dan kaçın; umulur ki kurtuluşa erersiniz.

Mâide Suresi, 90. ayet

 Uyuşturucu Maddeler

❏ Uyuşturucu maddeler beynin işleyişine ciddi zararlar vermektedir.

❏ Kişileri tanımama, gerginlik, şiddet, uykusuzluk, denge bozukluğu gibi birçok zarara uğratmaktadır.

⚠ Sarhoşluk veren her şey haramdır. Çoğu sarhoşluk veren şeyin azı da haramdır.

Hz. Muhammed



❏ Uyuşturucu madde kullanan insanlar hem kendilerine hem ailelerine hem de topluma ciddi zararlar vermektedir.

🌿 Yeşilay alkol ve uyuşturucu bağımlılığı ile mücadele için kurulmuş bir kuruluştur. Bu gibi kuruluşları desteklemeli ve önerilerine de uymalıyız.


 Sigara

❏ İnsan sağlığına zarar veren bir diğer kötü madde de sigaradır. Akciğerlere, cilde, kalbe ve böbreklere ciddi zararlar vermektedir.

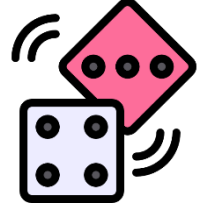
❏ Sigara bedene olan zararın dışında aynı zamanda kişiye maddi anlamda da büyük bir yük olmaktadır.

❏ Kişiye olan yükünün yanı sıra sigara sebepli hastalıklardan dolayı devlet tarafından milyonlarca lira tedavi için kullanılmaktadır.

❏ Bunlarla birlikte sigara kişide bağımlılığa yol açmakta ve kişinin sigara bulamadığı zaman bunalıma girmesine sebep olmaktadır.



Parasını el, dumanını yel alır.


 Kumar


❏ Kumar, belli bir mal karşılığında, şans olayına bağlı olarak oynanan, kaybeden ve kazananın olduğu her türlü oyunu ifade etmektedir.

❏ İslam dininde her ne şekilde olursa olsun her türlü kumar oyunu kesinlikle yasaklanmıştır.

❏ Kumar yoluyla elde edilen mallar haksız kazanç olduğu için kişinin bu yolla eline geçen tüm mallar **kul hakkına** sebep olmaktadır.

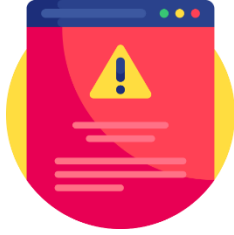
📖 Ey iman edenler! Mallarınızı aranızda batıl yollarla yemeyin. Ancak karşılıklı rıza ile yapılan ticaretle olursa başka. Kendinizi helâk etmeyin. Şüphesiz Allah, size karşı çok merhametlidir.

Nisa Suresi, 29. ayet

- ✂ Kaybetme ve kazanmadan doğan hırs sebebiyle kişiyi psikolojik olarak büyük zararlara uğrattır.
- ✂ Toplumdaki güven ortamını zedeler ve ayrıca ailelerin yıkılmasına, çocukların perişan olmasına sebep olur.
- ✂ Kişiyi zaman olarak da büyük kayıplar yaşatmakta ve üretime de engel olmaktadır.

Zararlı Alışkanlıklara Başlama Sebepleri

- Özenti ve merak duygusu
- Kötü arkadaşlıklar
- Ailelerdeki şiddet ve baskılar
- Yeterli eğitim alınmaması
- Kişinin bağımlı olmayacağını düşünmesi
- Dışlanmamak için kişinin kendini kanıtlamak istemesi



Zararlı Alışkanlıklardan Korunma Yolları

- 🎯 Ailelerde ve okullarda zararları anlatılmalı
- 🎯 Devletin gerekli tedbirler alması
- 🎯 Kötü arkadaşlardan uzak durulmalı
- 🎯 Faydalı kitap veya dergiler okunmalı
- 🎯 Çocuklar kontrol ve takip edilmeli
- 🎯 Zararlı alışkanlıklarla mücadele edilen vakıf ve derneklere destek verilmeli



İyilik ve (Allah'ın yasaklarından) sakınma üzerinde yardımlaşın, günah ve düşmanlık üzerine yardımlaşmayın. Allah'tan korkun; çünkü Allah'ın cezası çetindir.

Maide Suresi, 2. ayet

Bir Peygamber Tanıyorum: Hz. Yahya (a.s.)

- 📌 İsrailoğulları'na gönderilmiş, Kur'an'da adı geçen peygamberlerden birisidir.
- 📌 Bababası ve annesi çok yaşlı olmasına rağmen Allah'ın mucizesi ile dünyaya gelmiştir.
- 📌 Hz. Zekeriyya'nın oğludur ve Kudüs'te büyümüştür. Babasının yanında (Beytü'l Makdis) hak dini öğrenmiştir.
- 📌 Temiz kalpli, merhametli, anne babasına karşı saygılı bir evlat olarak büyümüştür.
- 📖 Yahya, dünyaya gelip büyüünce onu peygamber yaptık ve kendisine) "Ey Yahya, kitaba sınıksız sarıl" dedik. Biz, ona daha çocuk iken hikmet ve katımızdan kalp yumuşaklığı ve ruh temizliği vermiştik. O, Allah'tan sakınan, anne babasına iyi davranan bir kimse idi. İsyancı bir zorba değildi.



Meryem Suresi, 12,13,14. ayetler

- 📌 Hz. İsa ile aynı dönemde yaşamıştır. İlk başta Tevrat'ın hükümlerine uyardan, Hz. İsa'ya İncil gönderildikten sonra İncil'e uymuş ve insanlara aktarmıştır.
- 📌 İsrailoğulları tarafından genç yaşta şehit edilmiştir.

Bir Sure Tanıyorum: Tebbet Suresi ve Anlamı

Bismillâhırrahmânırrahîm.

- 1- Tebbet yedâ ebî lehebin ve tebb.
- 2- Mâ ağnâ 'anhu mâluhû ve mâ keseb.
- 3- Seyaslâ nâran zâte leheb.
- 4- Vemraetuhû hammâlete'l-hatab.
- 5- Fî cîdihâ hablun min mesed.



Anlamı

Rahmân ve Rahîm olan Allah'ın adıyla.

- 1- Ebu Leheb'in elleri kurusun, (yok olsun) zaten kurudu da.
- 2- Malı da, kazandıkları da kendisine bir yarar sağlamadı. (kurtarmadı)
- 3- (O) alevli bir ateşe girecektir.
- 4- Karısı da, odun hamalı (taşıyıcısı)
- 5- Boynunda bükülmüş bir ip olarak (ateşe girecektir.)

