

DUYU ORGANLARI VE GÖREVLERİ

Çevremizde olanları algılamamızı ve tanımamızı sağlayan organlara **duyu organları** denir. **5 duyu organımız vardır.** Bunlar; göz, kulak, burun, dil ve deridir.



1) Burun : Koku almamıza ve soluk alıp vermemize yardımcı olan duyu organımızdır.

- Aldığı kokuyu beynimize iletir, beynimiz bu kokuyu anlamlandırır.
- Burun içindeki kıllar ve salgı bezleri aldığımız havayı ısıtır, nemlendirir ve temizler.



2) Kulak : Başımızın her iki yanında bulunan işitme duyu organımızdır.

- Kulağımız çevremizdeki sesleri duyar, beynimiz bu sesleri anlamlandırır.
- Aynı zamanda vücut dengesini sağlar.



3) Dil : Tat alma duyu organımızdır.

- Tatlı, acı, ekşi gibi tatları dilimizle algılar, beynimiz ile anlamlandırırız.
- Aynı zamanda konuşmak için de dilimizi kullanırız.



4) Göz : Görme duyu organımızdır.

- Varlıkların şeklini, rengini, büyüklüğünü, hareketlerini gözlerimiz ile algılarız.
- Gözlerimiz gördüğü şeyleri beynimize iletir ve beynimiz bu bilgileri anlamlandırır.



5) Deri : Dokunma duyu organımızdır.

- Varlıkların sert, yumuşak, sıcak, soğuk, pürüzlü gibi özelliklerini algılar.
- Derimiz aynı zamanda vücudumuzu dış etkilere korur.
- Terleme yolu ile toksinleri dışarı atar.
- En büyük duyu organımızdır.



DUYU ORGANLARININ SAĞLIĞI

1) Burun Sağlığını Korumak İçin:

- Burun temizliğine önem vermeli, tıkanıpda temizlemeliyiz.
- Bilinmeyen maddeler ve cisimleri buruna sokmamalıyız, koklamamalıyız.
- Burun kıllarını koparmamalıyız.



2) Kulak Sağlığını Korumak İçin:

- Kulaklar temiz tutmalı, sert ve sivri cisimlerle karıştırmamalıyız.
- Yüksek sesli ortamlarda bulunmamaya dikkat etmeliyiz.
- Kulak temizlemek için kulak kanalı içerisine asla bir şey sokmamalıyız.
- Hiç kimsenin kulağına şaka amaçlı da olsa asla bağırmamalıyız.



3) Dil Sağlığını Korumak İçin:

- Aşırı sıcak ya da soğuk şeyler yeyip içmemeliyiz.
- Dilimizi de dişlerimiz gibi temiz tutup fırçalamalıyız



4) Göz Sağlığını Korumak İçin:

- Gözlerimizi temiz tutmalı, kirli ellerimizle gözlerimize dokunmamalıyız.
- Televizyon, bilgisayar, telefon gibi aletlere yakından ve uzun süre bakmamalıyız.
- Gözlerimizi aşırı ve yetersiz ışıktan korumalıyız.
- Başkalarının gözlüğünü kullanmamalıyız.
- Kitap okurken veya yazı yazarken kitapla/defterle gözümüz arasında



en az 30 cm mesafe olmalıdır.

- Yeterince vitamin almalıyız.



5) Deri Sağlığını Korumak İçin:

- Düzenli olarak banyo yapmalıyız.
- Aşırı sıcaktan ve soğuktan korumalıyız.
- Öğle vakti Güneş altında çok fazla kalmamalıyız.
- Güneş'in zararlı ışınlarından korunmak için şapka ve güneş kremi kullanmalıyız.
- Ezici, delici, kesici aletlerle oyun oynamamalıyız
- Yemekten/tuvaletten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.

